



Wir sagen Danke für eure große Teilnahme an unseren Angeboten!
Danke für euer Interesse und eure Begeisterung.
Ein neues Halbjahr beginnt mit neuen Angeboten und Ideen um euch weiterzubilden.

So meldest du dich an:

- Du kannst dich für **2 Bildungswochen** und **2 Einzelkurse** anmelden.
- Fülle den Anmeldezettel aus und gebe ihn bis zum **11.07.25** im Postfach „Bildung und Qualifizierung“ in der Zentrale im Werk I ab.

Wichtig zu wissen:

- Unter jeder Bildungswoche steht, an welchem **DATUM** die Bildungswoche ist. Es ist auch möglich, dass sich die Termine mal verschieben, dann wirst du darüber informiert.
- Eine Bildungswoche geht von **Montag bis Donnerstag**. Wir treffen uns immer von **08:30 – 12:30 Uhr**.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne bei uns!

BILDUNGSWOCHEN

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

BEWEGUNGSWOCHE

Wir machen Übungen, um beweglicher zu werden.

Wir tun unserem Körper etwas Gutes.

Wir lernen Übungen,
die man alleine nachmachen kann.



Dieser Kurs ist nur für Läufer!

11.08.25 – 14.08.25

BEWEGUNGSWOCHE IM SITZEN

Wir machen Übungen im Sitzen, um beweglicher zu werden.

Wir tun unserem Körper etwas Gutes.

Wir lernen Übungen, die man alleine nachmachen kann.



08.09.25 – 11.09.25

SELBSTFÜRSORGE

Was kann ich tun damit es mir gut geht.

Wie lerne ich nein zu sagen.

Wir tauschen uns aus.

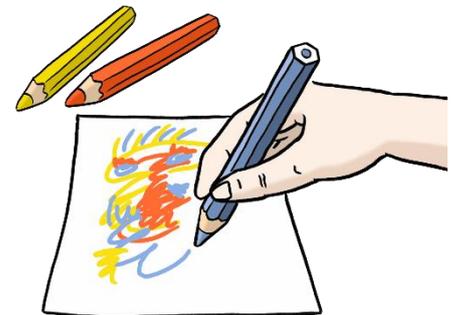


03.11.25 – 06.11.15

KREATIV SEIN

EINFACH MALEN

Wir malen schöne Dinge und trainieren damit unsere Hände und unsere Konzentration.



01.12.25 – 04.12.25

KUNSTWOCHE

Wir machen verschiedene kreative Sachen.
und lassen schöne Dinge entstehen.



25.08.25 – 28.08.25

MITEINANDER

SOZIALE KOMPETENZEN

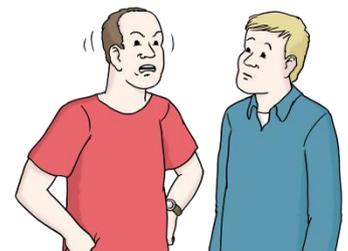
Was bedeutet soziale Kompetenz?
Wie wirke ich auf andere Menschen?
Wie kann man gut im Team arbeiten?
Dies ist auch ein wichtiger Kurs zur
Vorbereitung auf den ersten Arbeitsmarkt.



18.08.25 – 21.08.25

UMGANG MIT KONFLIKTEN

Manchmal gibt es auf der Arbeit Streit.
Menschen fühlen sich gemobbt.
Das macht uns wütend.
Wir lernen damit umzugehen.



20.10.25 – 23.10.25

NEU

SELBSTBEHAUPTUNG FÜR FRAUEN – WENDO

Wir lernen wie man sich selbst behaupten kann. Wir lernen, dass wir nicht alleine sind. Wir lernen wie man in unangenehmen Situationen reagiert und sich mutiger fühlt.

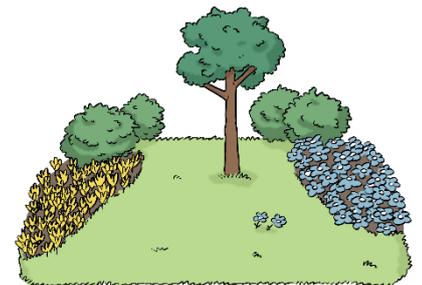


**An 2 Vormittagen – jeweils 4 Stunden
Termine werden bekannt gegeben**

WISSEN FÜR ALLTAG UND BERUF

NATUR UND UMWELT

Wir lernen etwas über die Natur. Wir lernen was gut ist für die Umwelt und was schlecht ist. Wir lernen wie man sparsam leben kann und gut mit der Natur umgehen kann.



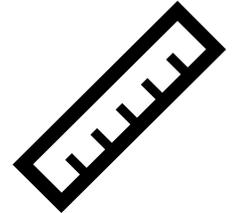
22.09.25 – 25-09.25

MAßE UND MESSEN

Wir lernen für unseren Arbeitsalltag Werkstücke auszumessen, die Maße in die Zeichnungen einzutragen und zu lesen.

Besonders geeignet für die Gruppen Holz und Metall.

29.09.25 – 02.10.25



COMPUTER UND DIDAB

Wir klären wie man an Informationen aus dem Internet kommt und wie man diese nutzt. Auch die Lernplattform DIDAB ist ein Thema.

Grundkenntnisse mit dem Computer sollten vorhanden sein.

06.10.25 – 09.10.25

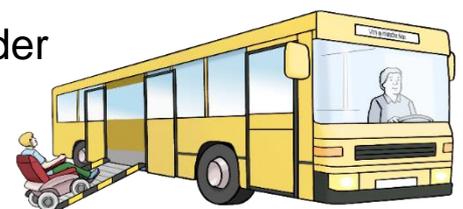


VERKEHRSTRAINING

Wir lernen wie man eine Fahrt, mit dem Bus und Bahn plant.

Wir lernen dann auch, mit dem Bus und mit der Bahn zu fahren.

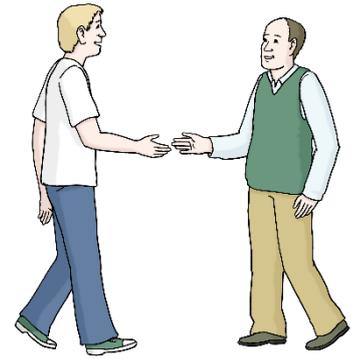
27.10.25 – 30.10.25



NEU

KUNDENKONTAKT – TRAINING

Wir lernen wie man mit Kunden umgeht. Wie kann ich gut auf Kunden reagieren? Wie telefoniert man? Wie verkaufe ich einem Kunden etwas?



15.09.25 – 18.09.25

KURZ-SEMINARE

NEU

SUCHT IN DER ARBEITSWELT

Wir lernen, welche Suchterkrankungen es gibt.

Wir sprechen darüber, welche Probleme eine Sucht im Arbeitsalltag machen kann.

Was ist der Unterschied zwischen normalem Konsum und Abhängigkeit? Welche Hilfen gibt es?



Ein Vormittag – Termin wird bekannt gegeben

NEU ERSTER ARBEITSMARKT

Was muss ich über den Weg in den ersten Arbeitsmarkt wissen? Wie geht das mit Praktika? Wer sind meine Ansprechpartner? Was brauche ich für Voraussetzungen?



Termin wird bekannt gegeben

NEU INFEKTIONSSCHUTZBELEHRUNG

Hygienebelehrung durch das Gesundheitsamt.

Termin wird bekannt gegeben



NEU HACCP – HYGIENE IN DER KÜCHE

Wir lernen die Hygienevorschriften.

Termin wird bekannt gegeben



NEU ARBEITSSICHERHEIT

Wir lernen, was alles zur Arbeitssicherheit gehört.



Termin wird bekannt gegeben

ERSTE HILFE

In diesem Seminar lernen wir, wie wir anderen in Not helfen können. _



Termin wird bekannt gegeben

EINZELKURSE

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

DENK DICH FIT

Wir halten unser Gehirn fit.

Donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr



BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Bewegung und Entspannung ist für jeden wichtig.

Wir bewegen uns und lernen und zu entspannen.

Dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr



ENTSPANNUNGSTRAINING

Entspannung ist für jeden wichtig.

Wir lernen und zu entspannen.

Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr



YOGA IM SITZEN

Jeder kann Yoga. Yoga hilft gegen Stress.
Wir bleiben beweglich.

Mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr



FIT FOR FUN

Wir gehen in die Turnhalle.
Wir machen Sport und halten uns fit.

Donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr
SFL Sporthalle, Mecklenburger Weg 178



FINGERTRAINING

In diesem Kurs trainieren wir unsere Finger, damit sie
stärker und beweglicher werden.



Dienstags 13:00 bis 14:00 Uhr

SING MEIN LIED

Wir singen verschiedene Lieder.
Jeder kann singen.

Montags 13:00 – 14:00 Uhr



OHNE STRESS/ANTI-MOBGING

In diesem Kurs lernst du, wie du ruhig bleiben kannst und was du tun kannst, wenn dich jemand ärgert oder unfair behandelt.



Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr

SOULPAINTER

Wir sind kreativ und gestalten unsere eigenen Kunstwerke ohne Vorgaben.

Montags, 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags 13:00 – 16:00 Uhr

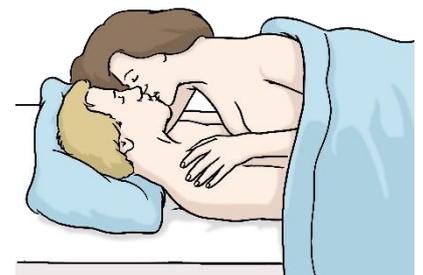


WISSEN FÜR ALLTAG UND BERUF

NEU

LIEBE, SEX, VERHÜTUNG UND PARTNERSCHAFT

Wir reden offen über Liebe, Gefühle, deinen Körper, Verhütung und wie man gut miteinander in einer Beziehung umgeht.



Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr

HYGIENETRaining

Wir lernen warum Sauberkeit wichtig ist und wie du dich und deine Sachen richtig pflegst.



Termine nach Vereinbarung

POLITISCHE BILDUNG

Was ist Politik? Was hat Politik mit unserem Leben zu tun? Wir reden über Themen in der Politik und bilden uns weiter.



Dienstags 09:00 – 10:30 Uhr

DEUTSCH FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Wir lernen deutsch für den Alltag.
Schreiben und Sprechen für Anfänger und Fortgeschrittene.



Mittwochs 08:30 – 10:00/ 10:30 – 12:00 Uhr

REDAKTIONSGRUPPE

dasjournal

Wir schreiben gemeinsam Artikel für
das Journal und Social Media (Instagram, Facebook und weitere).

Donnerstags 09:00 – 10:30 Uhr (alle 14 Tage)